

www.asl3.liguria.it

DIPARTIMENTO Cure Primarie
SSD Assistenza Geriatrica Territoriale
Dottoressa Evita Terrile
Corso Solferino 9 canc. Genova
Tel.010/8496861 0108496886
E-mail: evita.terrile@asl3.liguria.it

Prot. n. 83685/3.G.P/62
del 25/06/2021

Al Direttore Generale ASL3
Al Direttore Sanitario ASL3
Al Direttore Socio Sanitario ASL3

Genova, li 25/06/2021

Oggetto : Azioni proposte per fronteggiare le situazioni a rischio di danni alla salute da Ondate di Calore degli Anziani residenti nel territorio della ASL3 Genovese nell'Estate 2021.

Premesse

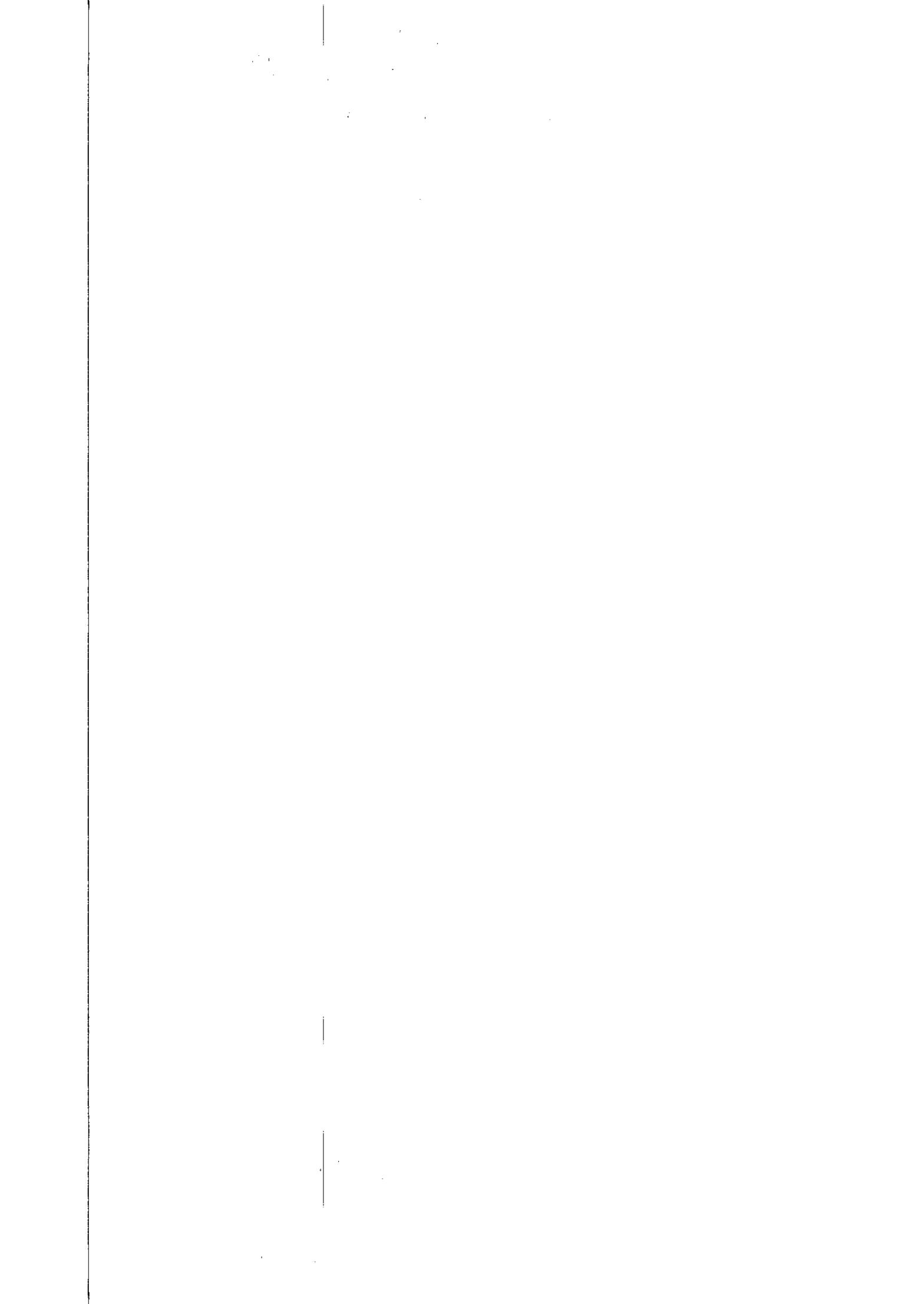
Queste azioni hanno l'obiettivo di prevenire l'aggravarsi delle situazioni a rischio ed in particolare prevenire i disagi e l'aumento di mortalità registrato in passati periodi estivi e che hanno colpito soprattutto le persone fragili ed anziane.

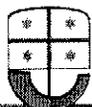
Più che dal classico "Colpo di Calore" questi eventi sono stati provocati dall'aggravamento di patologie croniche preesistenti come: lo Scompenso Cardiaco, l'Insufficienza Respiratoria Cronica, il Diabete Mellito, il Deficit Cognitivo.

Ma anche la cronica disidratazione, la perdita di elettroliti, la malnutrizione e la polifarmacologia, non raramente inappropriata, hanno svolto verosimilmente un ruolo importante nel determinarli.

L'effetto negativo delle condizioni climatiche estreme nelle situazioni cliniche sopra descritte si realizza con una latenza temporale brevissima pari a 1-3 giorni (Schwartz 2005) ed è condizionata anche da fattori urbanistici, sociali, demografici.

L'efficacia di un sistema di Allerta nel segnalare l'occorrenza di condizioni metereologiche a "Rischio" ed il loro impatto sulla popolazione ha trovato conferma nelle passate estati così come l'identificazione dei sottogruppi di popolazione maggiormente suscettibili agli effetti delle Ondate di Calore sulla salute.





Asl3

Sistema Sanitario Regione Liguria

In particolare nell'area metropolitana l'identificazione del rischio al domicilio e gli interventi in tale sede per la modificazione dell'effetto dello Stress termico, dall'estate 2012, sono stati affidati ai Distretti Sociali con l'intervento dei "Custodi Sociali".

Il ruolo dell'ASL3 è quindi rivolto sia all'identificazione degli anziani a rischio che accedono ai P.S. degli ospedali cittadini o sono al domicilio ed agli interventi di tutela conseguenti, alla sensibilizzazione della popolazione relativamente ai rischi per la salute delle ondate di calore ed alle strategie da adottare per prevenirli attraverso una campagna di comunicazione/informazione rivolta agli anziani, ai loro famigliari ed ai MMG in condivisione con il Comune di Genova.

Un'informazione deve essere inoltre rivolta ai Gestori e personale delle Strutture Socio-Sanitarie per anziani finalizzata a mettere in atto iniziative di protezione sia nei confronti dei propri ospiti che, nel caso, di accoglienza temporanea di anziani a rischio provenienti dai P.S. o dal Domicilio secondo le modalità sopra descritte.

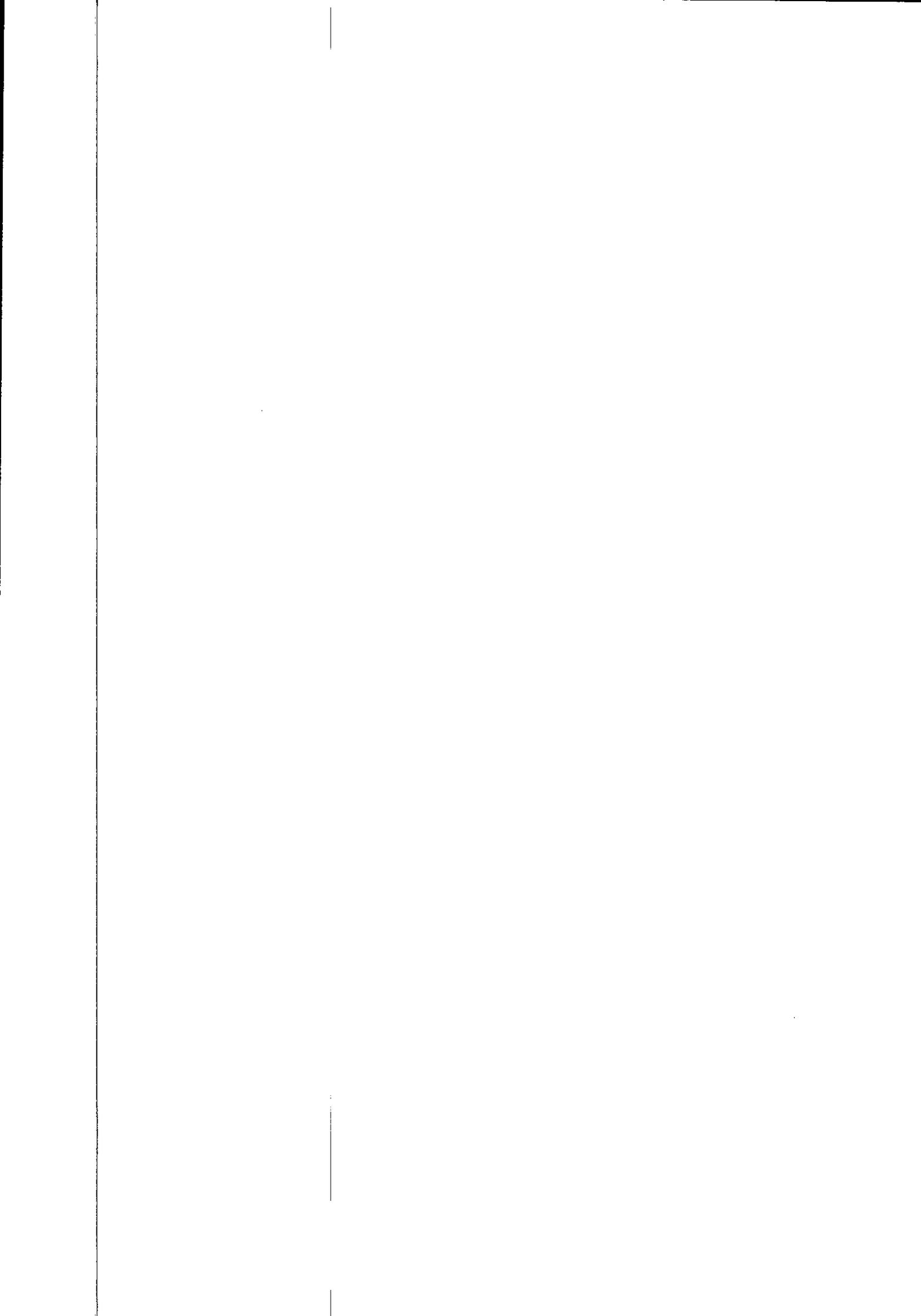
Azioni previste per prevenire i danni alla salute da Ondate di Calore rivolte a tutta la Popolazione

1) Campagna di comunicazione attiva durante tutto il periodo dal 15 giugno al 15 Settembre

Opuscoli a disposizione nei Distretti Socio-Sanitari; comunicazioni video nelle Sale di Attesa dei Distretti; comunicati stampa; opuscoli nelle Sale di Attesa dei MMG; Farmacie; Numero Verde Emergenza Caldo 800593235 che svolgerà attività di informazione e orientamento a sostegno e supporto delle persone anziane legati all'emergenza caldo.

Azioni previste per prevenire i danni alla salute da Ondate di Calore agli Anziani Fragili

1) Informazioni da parte della ASL3 ai MMG con informazioni sul Numero Verde e raccomandazioni sulle misure da adottare per prevenire gli effetti avversi del Caldo, raccomandazioni per le persone che assistono persone anziane al domicilio ed informativa e modulistica relativa ai ricoveri brevi



Analoga informazione verrà inviata al Comune di Genova e alle strutture residenziali e semi residenziali sia in convenzione con la ASL che in regime totalmente privato

2) *La Comunicazione ed Informazione Istituzionale* verrà gestita da A.Li.Sa

3) *Il Comune di Genova* pubblicherà sulla pagina internet consigli ed indicazioni su come proteggersi e difendersi dalle ondate di calore e, con la Protezione Civile, saranno diramati comunicati sui Pannelli elettronici stradali che comprendono oltre agli avvisi di ondata di calore anche i consigli. E' inoltre attivo il servizio di tutela sociale dei Custodi Sociali (originariamente nato proprio per la Emergenza Estate e gestito da ASL3 con la collaborazione dei MMG) e poi passato in gestione al Comune di Genova.

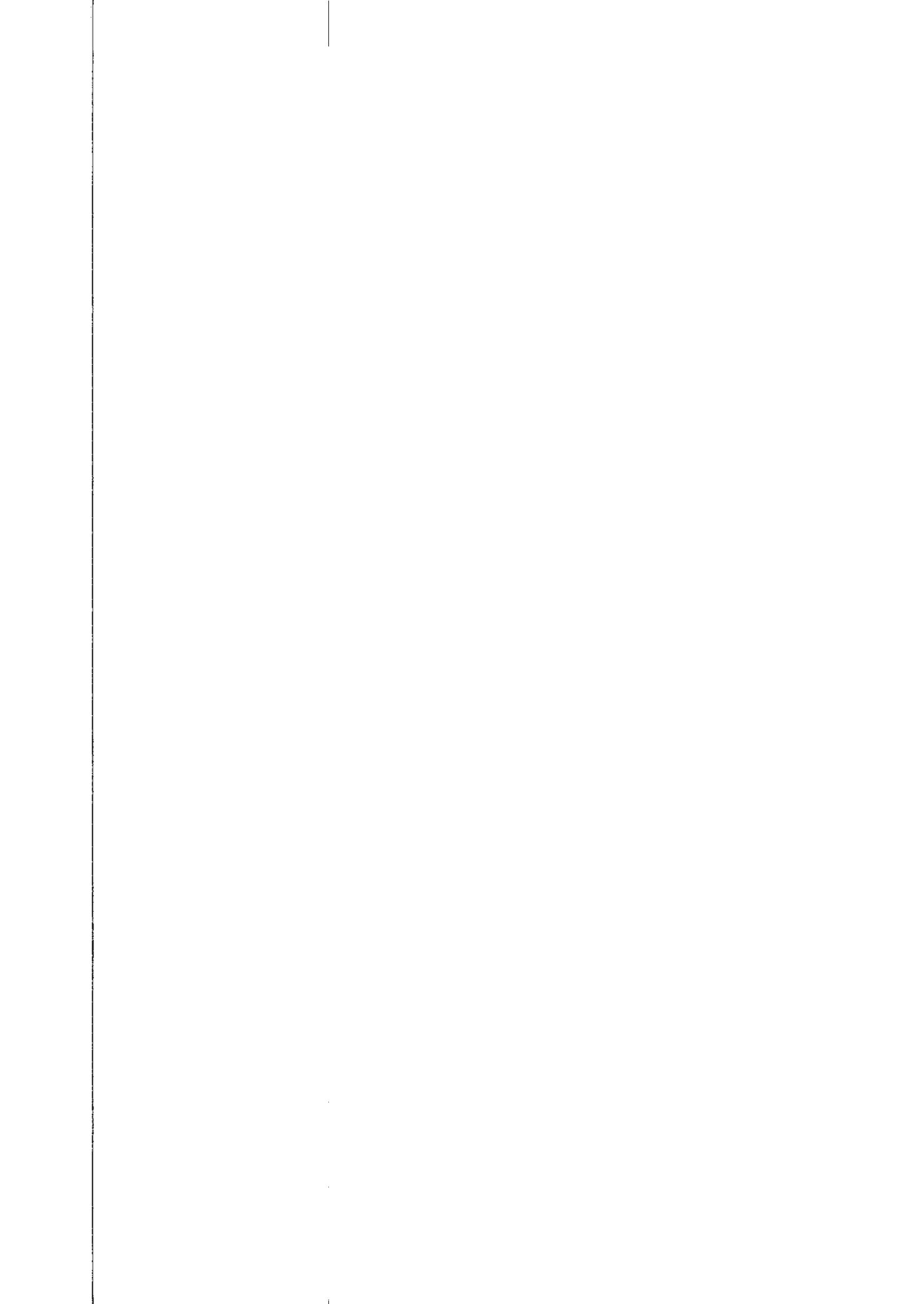
4) *Attivazione di ricoveri brevi per la "Protezione" degli Anziani fragili esposti alle ondate di calore eccessivo nell'Estate 2020.*

Al fine di tutelare gli anziani fragili nel caso di Ondate di calore eccessivo (livelli 2 e 3 del Sistema di Sorveglianza Nazionale) così come nelle estati precedenti anche nel 2020 saranno attivati dall'ASL3 Genovese percorsi di **ricovero breve** della durata massima di 10 gg per anziani fragili che presentino un rischio elevato di suscettibilità allo stress termico (individuate sulla base dello studio Case-Crossover – Stafoggia et Al. 2005).

I posti letto disponibili per tali ricoveri potrebbe essere limitati a causa della concomitante emergenza epidemica da COVID-19. Anche gli ingressi si prevedono rallentati perché legati alla tempistica necessaria per l'effettuazione dei tamponi naso-faringei.

I percorsi attivabili sono due:

a) Uno relativo alle Aziende Ospedaliere ed agli stabilimenti Ospedalieri dell'ASL3 per il ricovero in posti letto dell'Area della Cronicità Anziani (a



totale carico del SSN) di anziani fragili con elevato rischio di suscettibilità allo stress termico ma clinicamente stabili che afferiscano ai P.S. con evidenza di condizioni di rischio per la salute correlato all'esposizione al caldo (disidratazione; ipernatriemia ipovolemica; squilibrio elettrolitico; I.R.A.; ipertermia).

La segnalazione della proposta di ricovero per la "Protezione da stress termico" dell'anziano proverrà dal P.S. /OBI e sarà rivolta al personale dell'U.V.O. operante in quella sede. I ricoveri saranno attivabili **solo in occasione di Allerta Livello 2 e 3 del Sistema di Previsione degli effetti delle Ondate di Calore** sulla Salute. In caso di plurime segnalazioni i ricoveri saranno eseguiti sulla base di una priorità generata dallo Score del Livello di Rischio degli anziani segnalati già in uso nelle estati precedenti (vedi allegati). La durata massima del ricovero sarà di giorni 10 se la situazione di Ondata di Calore sarà cessata o comunque prolungata sino al suo termine.

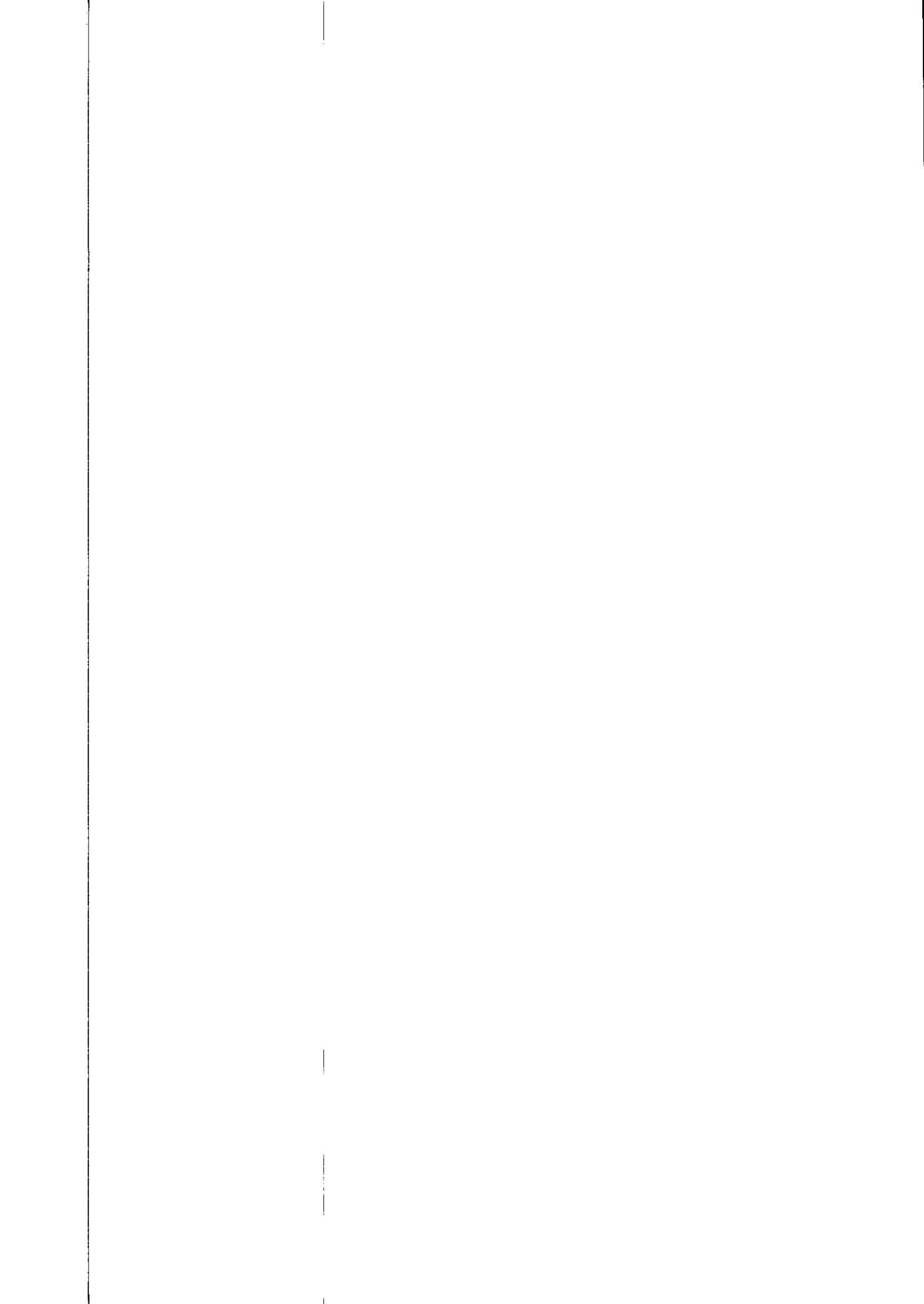
In alternativa al ricovero temporaneo breve l'Ospedale potrà attivare per gli anziani presi in carico per il rischio elevato di suscettibilità allo "Stress Termico" del percorso previsto dal Progetto condiviso ASL3 - Comune di Genova "Meglio a Casa" (MAC) con il rientro al domicilio e contestuale attivazione dell'accesso concordato della Assistente Familiare.

b) Uno relativo al territorio e volto alla tutela degli anziani fragili con rischio di suscettibilità allo stress termico che siano in carico alle Cure Domiciliari o ai Servizi Domiciliari degli ATS del Comune di Genova e presentino evidenza di disidratazione o situazione a rischio elevato per l'esposizione allo stress termico. La segnalazione della proposta di ricovero per la "Protezione da stress termico" dell'anziano proverrà dal Distretto Sanitario o Sociale che ha in carico l'anziano e sarà rivolta al Nucleo Territoriale Residenzialità Anziani competente per territorio. I posti letto saranno attivi **solo in occasione di Allerta Livello 2 e 3 del Sistema di Previsione degli effetti delle Ondate di Calore sulla Salute**. La durata massima del ricovero anche in questo caso sarà di giorni 10.

Modalità di individuazione delle condizioni di Rischio ed Attivazione del percorso

Il Coordinamento delle attività sopra descritte sarà effettuato dall'ASL3 Genovese.

La segnalazione della proposta di ricovero per la "Protezione da stress termico" dell'anziano dovrà avvenire attraverso la scheda allegata compilata, nel caso degli ambienti ospedalieri, dal personale sanitario degli stessi ed inviata dalla U.V.O. di riferimento (ufficio.rsa@asl3.liguria.it).



Le segnalazioni provenienti dai Distretti Sanitari attraverso la scheda allegata compilata dal personale sanitario delle Cure Domiciliari o Cure Palliative dovranno essere inviate al Nucleo Operativo Residenzialità competente per territorio via mail (distretti 8, 9 e 10 allo 0108497074. Per il distretto 11 allo 0108496882. Per i distretti 12 e 13 allo 0108495230 o 0108496206).

Le segnalazioni provenienti dai Distretti Sociali attraverso la scheda allegata compilata dal M.M.G. dovranno essere inviate al Nucleo Operativo Residenzialità competente per territorio via mail.

Le segnalazioni provenienti direttamente dai MMG attraverso la scheda di segnalazione dovranno essere inviate alle Cure Domiciliari del Distretto Sanitario.

In tutti i casi l'anziano e/o i suoi parenti dovranno essere consenzienti al trasferimento temporaneo in struttura residenziale anziani e garantire il rientro al domicilio una volta cessate le condizioni di rischio per Stress da Calore.

Il percorso di protezione degli anziani fragili a rischio per "stress da calore" è riservato ai soggetti ultra 64enni fragili ed è attivo dal 15 giugno 2021 sino al 15 Settembre 2021 (salvo prolungamento in caso di condizioni climatiche avverse).

Informazione rivolta agli erogatori Socio-Sanitari

Sarà inviata via mail ai Gestori delle Strutture Residenziali e Semiresidenziali il materiale informativo finalizzato a porre in essere azioni rivolte sia a tutela dei propri ospiti che di anziani a rischio accolti temporaneamente e le strategie assistenziali su cui istruire il personale operante in struttura (fornito dal Ministero della Salute).

Dopo l'evento estivo del 2003 ormai è richiesto a tutti gli Istituti accreditati l'adozione almeno di un locale comune climatizzato (oasi di calore) oltre ad una particolare attenzione alla idratazione ed alla alimentazione degli anziani ospiti. Sono escluse le strutture operanti nelle zone montane.

Per quanto attiene alla sanificazione dell'impianto di climatizzazione in relazione all'emergenza COVID si rimanda alle linee guida ISS (Indicazioni sugli impianti di ventilazione/climatizzazione in strutture comunitarie non sanitarie e in ambienti domestici in relazione alla diffusione del virus SARS-CoV-2 - Rapporto ISS COVID-19 • n. 33/2020) e alle raccomandazioni di AICARR (https://www.aicarr.org/Pages/Normative/FOCUS_COVID-19_IT.aspx)



Condivisione con tutte le Direzioni Sanitarie delle Aziende Ospedaliere nel territorio della ASL3 di dimissioni tutelate per gli anziani fragili nel caso di Allerta per Ondate di Calore.

Richiesto l'impegno, condiviso da parte di tutte le Direzioni Sanitarie delle Aziende Ospedaliere operanti nel territorio della ASL3 in occasione di una possibile fase di emergenza identificata attraverso il Sistema di Allarme per la Prevenzione degli effetti delle Ondate di Calore sulla Salute, di modalità di dimissione degli anziani fragili a rischio che prevedano la sospensione della dimissione al domicilio dei soggetti fragili non tutelati dalla famiglia (famiglie monopersonali, inadeguate per cause sociali o sanitarie, composte da due coniugi anziani) in caso di Bollettino con codice 2 o 3 (Arancione o Rosso) sino al superamento del periodo climaticamente critico.

Segnalazione attraverso l'U.V.O. dei soggetti con condizione di stress da calore identificata attraverso l'apposita scheda (allegata) ed in condizione di stabilità clinica, per il ricovero dal P.S./ OBI temporaneamente ai posti di residenzialità extraospedaliera messi a disposizione dalla ASL3.

Un cordiale saluto

Dott.ssa Evita Terrile
SSD Assistenza Geriatrica
Territoriale ASL3

