

GEN-DS-MD-Raccolta urine 24 ore-00 (allegato alla procedura aziendale, disponibile sul sito intranet ASL3 Ge, GEN-DS-IL-centriprelievo)

### **ISTRUZIONI ALL'UTENTE PER LA RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE**

- Verificare di aver ricevuto una provetta per urine al momento della prenotazione dell'esame verificare;
- Acquistare in farmacia un contenitore della capienza di 2 litri graduato; in alternativa si può utilizzare una bottiglia o altro contenitore pulito e asciutto purchè la quantità di urina sia misurabile;
- Iniziare la raccolta **il giorno precedente** la consegna delle urine al centro prelievi;
- Svuotare la vescica al mattino dopo il risveglio notturno **senza** raccogliere le urine nel contenitore;
- Indicare su un foglio l'orario (esempio ore 7 del mattino) in cui si è svuotato la vescica;
- Raccogliere, da quel momento in poi, **TUTTE** le urine delle 24 ore successive nel contenitore graduato. **Esempio:**
  - ✓ la raccolta è iniziata alle ore 7 del mattino 10 Luglio svuotando la vescica **senza** raccogliere le urine nel contenitore;
  - ✓ raccogliere tutte le urine nel contenitore per le successive 24 ore;
  - ✓ la raccolta termina alle ore 7 del mattino 11 Luglio **raccogliendo** l'ultima urina nel contenitore;
- Conteggiare la quantità totale delle urine presente nel contenitore graduato;
- Scrivere la quantità su un foglio per riferirla al centro prelievi (esempio: 1 litro – 1,7 litri)
- Miscelare l'urina presente nel contenitore, riempire la provetta ricevuta con l'urina miscelata del contenitore; smaltire l'urina rimanente;
- Consegnare al centro prelievi **SOLO** la provetta e comunicare la quantità totale di urine prodotte nelle 24 ore.

Materiale necessario: n° 1 provetta per urine non sterile.